

4. Купер К. Л., Дэйв Ф. Дж., О'Драйсколл М. П. Организационный стресс : Теории исследования и практическое применение. Харьков, 2007.
5. Стресс, выгорание, совладающее поведение в современном контексте / под ред. А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко. М., 2011.
6. Орёл В. Е. Феномен выгорания в зарубежной психологии // Психол. журн. 2001. Т. 20. № 1. С. 16–21.
7. Либина А. В. Совладающий интеллект: человек в сложной жизненной ситуации. М., 2008.
8. Водопьянова Н. Е. Психодиагностика стресса. СПб., 2009.
9. Крюкова Т. Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. Кострома, 2007.

А. А. Любякин, Н. А. Позднякова

Особенности проявления агрессивного поведения у юношей и девушек

Понятие «гендер» означает совокупность социальных и культурных норм, которые общество предписывает выполнять людям в зависимости от их биологического пола [См.: 1]. Под влиянием гендера и особенностей социальной адаптации к современным российским условиям происходят изменения в агрессивном поведении, особенно у молодежи [См.: 2].

Агрессия «молодеет» и приобретает новые формы, не встречавшиеся в процессе культурно-исторического развития общества, а потому и не подверженные социально-нормативным ограничениям [См.: 3]. Что касается новых форм агрессии, в настоящее время девичья агрессия поражает специалистов своей беспричинностью и безудержностью. По отношению к ней не выработаны правила, которые имеются у мальчиков — драка «до первой крови», «лежачего не бьют» и др., поэтому девочки и девушки могут превосходить лиц мужского пола в своих агрессивных проявлениях [См.: 4].

Агрессия — это любая форма поведения, нацеленная на оскорбление или причинение вреда другому живому существу, не желающему

подобного обращения. Агрессивность — качество личности, определяющее готовность индивида к деструктивному поведению. Иными словами, агрессивность — это предпосылка агрессии, ее основа [2].

В марте 2011 г. нами было проведено эмпирическое исследование гендерных различий в агрессивном поведении. Объектом исследования выступили студенты 3-го курса химического и математико-механического факультетов УрФУ. Выборка составила 120 человек — 60 мужчин и 60 женщин.

В качестве инструмента исследования были использованы методика определения интегральных форм коммуникативной агрессивности В. В. Бойко, шкала враждебности Кука — Медлей и «Тест эмоций» (модификация Г. В. Резапкиной теста Басса — Дарки).

Результаты исследования показали достоверность гендерных различий по общему уровню агрессии по шкале Кука — Медлей. Предположение о гендерном неравенстве в агрессивности нашло свое подтверждение. Вопрос о том, почему лица мужского пола в значительной степени превосходят лиц женского пола в агрессивных проявлениях, на сегодняшний день остается дискуссионным. Но в наличии данного превосходства большинство исследователей не сомневается.

Мы предположили, что у лиц мужского пола выше уровень физической агрессии, у женщин — вербальной агрессии. Для проверки данного предположения были использованы эмпирические данные, полученные по «Тесту эмоций». С помощью критерия Стьюдента было установлено, что гендерные различия по уровню физической агрессии достоверны. Иными словами, гендерные различия в уровне физической агрессии действительно существуют. При этом мужчины демонстрируют более высокий по сравнению с женщинами уровень физической агрессии. Что касается гендерных различий в уровне вербальной агрессии, таковых выявлено не было. Иными словами, мужчины и женщины не отличаются по уровню вербальной агрессии. Возможно, здесь сказалась особенность студенческой выборки.

Поскольку в исследовании были использованы три методики, каждая из которых включает несколько шкал, мы изучали характер корреляции между шкалами методик. Для этого были вычислены коэффициенты корреляции Пирсона для всех шкал трех методик. Полученные результаты и выводы по ним выглядят следующим образом:

Цинизм, по шкале Кука — Медлей, как пренебрежение к нормам общественной морали, нравственности, наглость, бесстыдство у мужчин коррелирует со спонтанностью агрессии, провокацией агрессии у окружающих, ритуализацией агрессии, расплатой за нее, а также обидчивостью и подозрительностью (по методике В. В. Бойко). У женщин выявлена корреляция цинизма с провокацией агрессии у окружающих.

Агрессия по шкале Кука — Медлей для мужской выборки коррелирует с неумением переключать агрессию на деятельность или неодушевленные предметы, с провокацией агрессии у окружающих, ритуализацией агрессии, косвенной агрессией, вербальной агрессией и раздражительностью (по методике В. В. Бойко). У женщин агрессия коррелирует только с удовольствием от агрессии.

Враждебность по шкале Кука — Медлей у мужчин коррелирует со спонтанностью агрессии, неумением переключать агрессию на деятельность или неодушевленные предметы, провокацией агрессии у окружающих, ее ритуализацией, расплатой за агрессию (по методике Бойко), а также с косвенной агрессией, раздражительностью и обидчивостью (по «Тесту эмоций»). У женщин выявлена корреляция со спонтанностью агрессии, провокацией агрессии у окружающих, расплатой за агрессию и подозрительностью.

Физическая агрессия по «Тесту эмоций» у мужчин коррелирует с анонимной агрессией, провокацией агрессии у окружающих, склонностью к отраженной агрессии, ее ритуализацией, склонностью заражаться агрессией толпы и удовольствием от агрессии (по методике В. В. Бойко). У женщин — со склонностью к отраженной агрессии и тенденцией заражаться агрессией толпы.

По мужской выборке раздражительность связана со следующими переменными:

- спонтанность агрессии;
- неумение переключать агрессию на деятельность или неодушевленные объекты;
- анонимная агрессия;
- провокация агрессии у окружающих;
- склонность к отраженной агрессии;
- ритуализация агрессии;
- склонность заражаться агрессией толпы;

- удовольствие от агрессии;
- расплата за агрессию.

У женщин выявлена корреляция раздражительности со спонтанностью агрессии, провокацией агрессии у окружающих и удовольствием от агрессии.

Поскольку раздражительный человек вспыльчив, связь раздражительности и спонтанности агрессии очевидна.

Негативизм у лиц мужского пола связан со склонностью к отраженной агрессии, ритуализацией агрессии, склонностью заряжаться агрессией толпы и удовольствием от агрессии. Корреляции между негативизмом и шкалами методики Бойко у женщин не выявлено.

Обидчивость у мужчин коррелирует со спонтанностью агрессии, неумением переключать агрессию, анонимной агрессией, аутоагрессией, ритуализацией агрессии и расплатой за агрессию. Это можно объяснить тем, что мужчины демонстрируют меньшую вариативность в агрессивном поведении, воспринимают агрессивные ситуации по более упрощенным схемам. Эти ситуации выступают для них в большей мере, чем у женщин, угрозой для самооценки.

У женщин обидчивость связана только со спонтанностью агрессии.

Подозрительность у мужчин связана со спонтанностью агрессии, провокацией агрессии у окружающих, аутоагрессией, ритуализацией агрессии и расплатой за агрессию.

Вербальная агрессия у мужчин коррелирует с неспособностью тормозить агрессию, анонимной агрессией, провокацией агрессии у окружающих, склонностью к отраженной агрессии, ритуализацией агрессии и удовольствием от агрессии. У женщин в этом отношении выявлена только одна корреляция — между вербальной агрессией и удовольствием от агрессии.

На женской выборке выявлена корреляция подозрительности и склонности заражаться агрессией толпы.

Исследование дает возможность выявить еще ряд характеристик агрессивности, характерных для нашей выборки.

Во-первых, мы рискнули предположить, что если раздражительность — это предрасположенность к грубости, в том числе и словесной, а вербальная агрессия — непосредственное ее проявление, то

раздражительный человек должен быть вербально агрессивным по малейшему поводу.

У мужчин и женщин была выявлена прямая корреляция между раздражительностью и вербальной агрессией. Получается, что как у мужчин, так и у женщин наблюдается следующая тенденция: уровень агрессивности в вербальном плане напрямую связан с уровнем раздражительности.

Во-вторых, в процессе исследования нас заинтересовал следующий факт: если человек не способен тормозить агрессию, означает ли это, что он может направить ее против себя самого, не сумев вовремя остановиться?

Было решено сначала проверить, существуют ли гендерные различия по показателям «Неспособность тормозить агрессию» и «Аутоагрессия». По критерию Стьюдента таких различий выявлено не было.

Далее мы выясняли, существует ли корреляция между исследуемыми признаками у мужчин и женщин. Для этого вычислялся коэффициент Пирсона для каждой выборки в отдельности. У мужчин корреляция не выявлена. На женской выборке обнаружена обратная корреляция между неспособностью тормозить агрессию и аутоагрессией.

Отсутствие корреляции между неспособностью тормозить агрессию и аутоагрессией или обратный характер этой корреляции, как мы можем предположить, объясняются тем, что аутоагрессия — это не всегда следствие выхода из-под контроля собственных агрессивных стремлений. Аутоагрессия возникает при ряде условий. Например, если вымещение агрессии на внешних объектах социально неприемлемо или такие объекты отсутствуют. То есть для того, чтобы аутоагрессия возникла, человеку не обязательно не уметь держать себя в руках. Причина аутоагрессии кроется в других психологических состояниях и внешних условиях. Поэтому наличие корреляции не было подтверждено.

Обратная корреляция, характерная для женской выборки, говорит о том, что умение тормозить агрессию у женщин чаще может приводить к аутоагрессии, что может выражаться в самообвинении, самоуничтожении и т. п. Является ли это характерной особенностью женского агрессивного поведения, сказать сложно. Вопрос требует дальнейшего изучения.

В-третьих, нами было допущено предположение о том, что неумение переключать агрессию на деятельность или предметы может приводить к актам физической агрессии в отношении других людей. Иными словами, если человек не умеет вымещать агрессию, например, поколачивая подушку, он будет направлять физическую агрессию на окружающих. Причем такая тенденция будет наблюдаться как у мужчин, так и у женщин. Если испытуемый демонстрирует высокий уровень по показателю «Неумение переключать агрессию на неодушевленные предметы», то и уровень физической агрессии у него будет высок. Однако ни на мужской, ни на женской выборках корреляция между данными переменными обнаружена не была.

Наше предположение не получило подтверждения: неспособность вымещать агрессию на неодушевленных предметах не приводит к актам физической агрессии. Данный факт можно объяснить следующим образом: кроме привычки «поколачивать подушку», у человека могут быть другие способы вымещения агрессии. Таким образом, если умение переадресовывать свои агрессивные стремления неодушевленным предметам отсутствует, это не делает человека агрессивным в физическом плане. Возможно, он просто использует какой-либо другой способ разрядки.

После рассмотрения гендерного аспекта агрессивного поведения планируется более глубокое изучение данного вопроса у военнослужащих в период адаптации.

-
1. Бендас Т. В. Гендерная психология. СПб., 2007.
 3. Берковиц Л. Агрессия : Причины, последствия и контроль. СПб., 2001.
 2. Берн Ш. Гендерная психология. СПб., 2001.
 4. Ильин Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. СПб., 2002.